

M a c h m i t u n d h a l t d i c h f i t !

Hast Du Lust und Freude an der Bewegung? Willst Du etwas für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden tun? Dann bist Du bei uns richtig! Schau doch mal unverbindlich rein. Wir freuen uns auf Dich!

Erwachsenengruppen		
Gruppe	Beginn	Zeit
Bodyfit	Dienstag, 29.08.2017	18.30 - 19.30 Uhr
FIT FOR FUN (allgemeine Fitness + Spiele für Frauen)	Freitag, 01.09.2017	19.15 - 20.30 Uhr
Spiel & Spass (für Frauen und Männer ab 9. Klasse)	Mittwoch, 30.08.2017	20.15 - 21.15 Uhr
Aktiv-Männer	Montag, 28.08.2017	20.15 - 21.45 Uhr
50+ Frauen	Montag, 04.09.2017	19.15 - 20.15 Uhr
50+ Männer	Montag, 28.08.2017	18.00 - 19.15 Uhr

Kinder- und Jugendgruppen			
Gruppe	Alter	Beginn	Zeit
ELKI (Eltern-Kind)	Jahrgang 2013/2014	Freitag, 01.09.2017	08.50 - 09.50 Uhr
KITU Turnen für ♀♂	Kindergarten (gross/klein)	Donnerstag, 31.08.2017	15.30 - 16.30 Uhr
Kids Turnen für ♀♂	1. und 2. Klasse	Montag, 28.08.2017	15.30 - 16.30 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für ♀♂	ab 2. Klasse	Freitag, 01.09.2017	16.30 - 17.45 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für ♀♂	ab 1. Sek.	Freitag, 01.09.2017	17.45 - 19.15 Uhr
Amicados Tanzgruppe für ♀♂	1. und 2. Klasse	Dienstag, 29.08.2017	17.30 - 18.30 Uhr
Artisco Tanzgruppe für ♀♂	3. bis 5. Klasse	Donnerstag, 31.08.2017	18.30 - 19.30 Uhr
Intenza Tanzgruppe für ♀♂	ab 6. Klasse bis 18 Jahre	Donnerstag, 31.08.2017	19.30 - 20.30 Uhr

Für weitere Auskünfte steht unsere TK-Leiterin Sabine Fasel gerne zur Verfügung (Tel. 079 911 48 36).

Sportliche Grüsse

www.tsv-stantoni.ch

