

MACH MIT UND HALT DICH FIT!



Hast Du Lust, etwas für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zu tun? Die neuen Kurse für Erwachsene und Kinder starten anfangs September. Schau doch mal unverbindlich rein. Wir freuen uns auf Dich!

Erwachsenengruppen		
Gruppe	Beginn	Zeit
Bodyfit	Dienstag, 1.09.2020	18.30 – 19.30 Uhr
FIT FOR FUN (allgemeine Fitness + Spiele für Frauen)	Freitag, 4.09.2020	19.15 – 20.30 Uhr
Spiel & Spass (Für Frauen und Männer ab 9. Klasse)	Mittwoch, 2.09.2020	20.15 – 21.15 Uhr
Männerriege	Montag, 31.08.2020	20.15 – 21.45 Uhr
50+ Frauen	Montag, 31.8.2020	19.15 – 20.15 Uhr
50+ Männer	Montag, 31.08.2020	18.00 – 19.15 Uhr

Kinder- und Jugendgruppen			
Gruppe	Alter	Beginn	Zeit
ELKI (Eltern-Kind)	Jahrgang 2016/2017	Freitag, 4.09.2020	08.50 – 09.50 Uhr
KITU Turnen für Mädchen und Jungs	Kindergarten Bis 4. Klasse	Donnerstag, 3.09.2020	15.30 – 16.30 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für Mädchen und Jungs	Ab 2. Klasse	Freitag, 4.09.2020	16.30 – 17.45 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für Mädchen und Jungs	Ab 1. Sek.	Freitag, 4.09.2020	17.45 – 19.15 Uhr
Amicados Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	1. und 2. Klasse	Dienstag, 1.09.2020	17.30 – 18.30 Uhr
Artisco Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	3. bis 5. Klasse	Donnerstag, 4.09.2020	19.15 – 20.15 Uhr
Intenza Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	Ab 6. Klasse bis 18 Jahre	Montag, 31.8.2020	19.00 – 20.00 Uhr

Für weitere Auskünfte steht unsere TK-Leiterin Sabine Fasel gerne zur Verfügung (Tel. 079 911 48 36).

www.tsv-stantoni.ch