

# MACH MIT UND HALT DICH FIT!



Hast Du Lust, etwas für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zu tun? Die neuen Kurse für Erwachsene und Kinder starten anfangs September. Schau doch mal unverbindlich rein. Wir freuen uns auf Dich!

<b>Erwachsenengruppen</b>		
<b>Gruppe</b>	<b>Beginn</b>	<b>Zeit</b>
<b>Bodyfit</b>	Dienstag, 31.08.2021	18.30 – 19.30 Uhr
<b>FIT FOR FUN</b> (allgemeine Fitness + Spiele für Frauen)	Freitag, 3.09.2021	19.15 – 20.30 Uhr
<b>Spiel &amp; Spass</b> (Für Frauen und Männer ab 9. Klasse)	Mittwoch, 1.09.2021	20.15 – 21.15 Uhr
<b>Männerriege</b>	Montag, 30.08.2021	20.15 – 21.45 Uhr
<b>50+ Frauen</b>	Montag, 30.08.2021	19.15 – 20.15 Uhr
<b>50+ Männer</b>	Montag, 30.08.2021	18.00 – 19.15 Uhr

<b>Kinder- und Jugendgruppen</b>			
<b>Gruppe</b>	<b>Alter</b>	<b>Beginn</b>	<b>Zeit</b>
<b>ELKI</b> (Eltern-Kind)	Jahrgang 2017/2018	Freitag, 3.09.2021	08.50 – 09.50 Uhr
<b>KITU</b> Turnen für Mädchen und Jungs	Kindergarten (gross/klein)	Donnerstag, 2.09.2021	15.30 – 16.30 Uhr
<b>KIDS</b> Turnen für Mädchen und Jungs	1. und 2. Klasse	Montag, 30.08.2021	15.30 – 16.30 Uhr
<b>Athletic Santoni</b> Leichtathletik für Mädchen und Jungs	2. – 6. Klasse	Freitag, 3.09.2021	16.45 – 18.00 Uhr
<b>Athletic Santoni</b> Leichtathletik für Mädchen und Jungs	7. bis 9. Klasse	Freitag, 3.09.2021	18.00 – 19.15 Uhr
<b>Amicados</b> Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	1. bis 3. Klasse	Dienstag, 31.08.2021	17.30 – 18.30 Uhr
<b>Artisco</b> Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	4. bis 9. Klasse	Donnerstag, 2.09.2021	19.15 – 20.15 Uhr

Für weitere Auskünfte steht unsere TK-Leiterin Sabine Fasel gerne zur Verfügung (Tel. 079 911 48 36).

[www.tsv-stantoni.ch](http://www.tsv-stantoni.ch)