Männerriege

Wir sind in der glücklichen Lage, 6 Leiter zu haben: das macht die Turnstunden noch abwechslungsreicher für die stark wankende Teilnehmerzahl von 4-12 Turnern. Fitnesstraining, Spiel und Spass: so lässt sich unser Hauptprogramm charakterisieren.
Eröffnet wird die Saison meist mit Beachvolleyball. Wir trainieren auch mal für ein Meeting oder Sportfest, joggen eine Runde im Dorf, aber Spiel ist uns wichtig: deshalb sind in den Ferien oft Spielabende ohne Leiter. Am beliebtesten ist im Moment Frisbee und Powerball Wenn es zu heiss ist zum Turnen gehen wir Biken, Velofahren und Wandern: so auch in der COVID-Pause. Selbstverständlich gehört da jeweils auch v.a. flüssige Verpflegung dazu.
Auf unserem traditionellen Sommerausflug führte Martin uns auf die Klewenalp. Von dort ging es dem Nebel entflohen und durch Kaffee und Gipfeli gestärkt für die meisten auf den Risetenstock, wo wir eine tolle Aussicht genossen. Bei der Rückkehr wurde der Rest des Gutscheins unserer Präsidentin verflüssigt, bevor es wieder ins Tal ging. Für einige gehörte in Beckenried ein herrliches Bad im See dazu, bevor es per Schiff auf der Sightseeingroute nach Luzern zurück ging mit Alphornklängen bei jeder Station. Wie üblich bildete ein feines Churrasco im Senslerhof den Abschluss.