

Ausschreibung Leichtathletik-Plauschwettkampf

Freitag, 3. Mai 2024



Zeit: Start ab 17.00 bis 19.00 Uhr. Wettkampfbende: 20.15 Uhr

Ort: Auf dem Schulhausareal und der Turnhalle der Primarschule St. Antoni.
Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.

Disziplinen:

		Erwachsene bis und mit Jahrgang 2007	Jugendliche Jahrgänge 2008 - 2017	Bambini Jahrgang 2018 und jünger
1.	Korbeinwurf	1 Minute	1 Minute	1 Minute
2.	Ballzielwurf	1 Minute 8 m Abstand	1 Minute 4 m: W-01 bis W-03 / M-01 bis M-03 5 m: W-04 / W-05 / M-04 / M-05	1 Minute 2 m Abstand
3.	Schleuderball	1.5 kg	1.5 kg	
4.	Weitwurf	200 g Frauen 500 g Männer	80 g: W-01 / M-01 200 g: W-02 bis W-05 / M-02 bis M-04 500 g: M-05	80 g
5.	1000 m Lauf	Startzeiten: 18:30 Uhr / 19:00 Uhr / 19:30 Uhr / 20:00 Uhr		
6.	Weitsprung Zonenabsprung	Aussenareal	Aussenareal	Aussenareal
7.	80 m Sprint	Aussenareal	Aussenareal	Aussenareal
8.	Hindernislauf	Version Erw. 1 Probelauf	Version Erw. (ohne Pferd) 1 Probelauf	
9.	Kugelstossen	3 kg Frauen 5 kg Männer	nur für W-04 / W-05 / M-04 / M-05 3 kg: W-04 bis W-05 / M-04 5 kg: M-05	
10.	Seilspringen	2 Minuten	1 Minute	1 Minute
11.	Slalomlauf	Roter Aussenplatz	Roter Aussenplatz	Roter Aussenplatz

Anmeldung: Voranmelden könnt ihr euch mit dem beigelegten Formular per Post oder E-Mail. Eine Anmeldung auf dem Platz ist bis 19:00 Uhr in der Aula möglich. Das Startgeld wird beim Entgegennehmen der Startnummer bezahlt:

- Erwachsene: Fr. 15.-
- Jugendliche: Fr. 10.-
- Bambini: gratis
- Super-5-Kampf: Fr. 50.- pro Team (siehe unten)

Anmeldeschluss: Sonntag, 28. April 2024

Super-5-Kampf: Hast du Lust mit einer Gruppe mal etwas zu machen das zu 100% Plausch ist? Dann meldet euch für den Super-5-Kampf an. Da ist das Motto: «Mitmachen ist alles!» Der Super-5-Kampf kann parallel zum Einzelwettkampf gemacht werden (muss aber nicht sein). Jedes Gruppenmitglied absolviert nur eine der oben aufgelisteten Disziplinen. Natürlich darf jede Disziplin innerhalb der Gruppe nur einmal gemacht werden. An der Rangverkündigung entscheidet dann das Schicksal wer gewinnt. Denn jede Gruppe darf einmal würfeln und wer die höchste Zahl hat, hat gewonnen! Für jeden Teilnehmer dieser Kategorie ist ein Bon für einen Imbiss inbegriffen.

Verpflegung: Im Pfarreizentrum.

Tanzauftritt: 19:30 Uhr auf dem Pausenplatz.

Rangverkündigung: Im Pfarreizentrum um ca. 21:00 Uhr. Jeder Teilnehmer erhält einen Preis und die ersten drei Plätze pro Kategorie erhalten Naturalpreise.

Anmeldung Leichtathletik-Plauschwettkampf

Freitag, 3. Mai 2024



Turnverein: _____

Anmeldende / verantwortliche Person: _____

Kategorien:

	Jahrgang	weiblich	männlich
Jugendliche	2018 und jünger	Bambini	
	2016 - 2017	W-01	M-01
	2014 - 2015	W-02	M-02
	2012 - 2013	W-03	M-03
	2010 - 2011	W-04	M-04
	2008 - 2009	W-05	M-05

	Jahrgang	weiblich	männlich
Erwachsene	2005 - 2007	F-01	H-01
	1995 - 2004	F-02	H-02
	1985 - 1994	F-03	H-03
	1975 - 1984	F-04	H-04
	1965 - 1974	F-05	H-05
	1964 und älter	F-06	H-06

Teilnehmer:

Nr.	Name	Vorname	Kategorie (siehe Tabelle oben)	Super-5-Kampf (5 TeilnehmerInnen)
1.)				<input type="checkbox"/>
2.)				<input type="checkbox"/>
3.)				<input type="checkbox"/>
4.)				<input type="checkbox"/>
5.)				<input type="checkbox"/>
6.)				<input type="checkbox"/>
7.)				<input type="checkbox"/>
8.)				<input type="checkbox"/>
9.)				<input type="checkbox"/>
10.)				<input type="checkbox"/>
11.)				<input type="checkbox"/>
12.)				<input type="checkbox"/>
13.)				<input type="checkbox"/>
14.)				<input type="checkbox"/>
15.)				<input type="checkbox"/>

Ihr könnt euch bei mir per Post oder E-Mail anmelden.
Bei Fragen oder Unklarheiten stehe ich euch gerne zur Verfügung:

Andreas Lundgren
Burgbühlstrasse 6
1713 St. Antoni
Mobile: 079 712 88 12 E-Mail: andreas_lundgren@gmx.ch

Teamname Super-5-Kampf:

(bitte für jedes Team eine separate Anmeldung ausfüllen)

Ich freue mich auf eure Anmeldungen und wünsche euch einen grossartigen und fairen Plauschwettkampf.

Dieses Formular steht digital über den QR-Code oder unter diesem Link zur Verfügung: <https://shorturl.at/cosX9>

