

Männerriege 22/23

Wir sind in der glücklichen Lage, 6 Leiter zu haben: das macht die Turnstunden noch abwechslungsreicher für die stark wankende Teilnehmerzahl von 4-14 Turnern. Seit es nachher Bier in der Garderobe gibt, ist die Teilnehmerzahl eher angestiegen... Fitnessstraining, Spiel und Spass: so lässt sich unser Hauptprogramm charakterisieren. Eröffnet wird die Saison mit einem Sommerausflug: letztes Jahr wanderten wir auf den La Dôle von La Givrine aus, wie üblich mit einem Kaffee-Gipfeli-Stopp. Auf dem Gipfel wurde der Lunch verzehrt und die Aussicht sowie die futuristischen Gebäude vom Radar für den Flughafen Genf, der Meteostation usw. bewundert, bevor es wieder ins Tal runter ging nach St-Cergue. Auf der Rückreise wurden noch einige Weinflaschen vernichtet. Zum Abschluss genossen wir ein feines Churrasco im Senslerhof.

Nach der Sommerpause beginnen wir meist mit Beachvolleyball. Wir trainieren auch mal für ein Meeting oder Sportfest, joggen eine Runde im Dorf, aber Spiel ist uns wichtig: deshalb sind in den Ferien oft Spielabende. Am beliebtesten ist im Moment Powerball. Wenn es zu heiss ist zum Turnen gehen wir Biken, Velofahren (immer mehr auch mit E-Bikes), Wandern und Bräteln. Selbstverständlich gehört da jeweils auch v.a. flüssige Verpflegung dazu. Zum Teil in den Ferien und an Feiertagen ist nur Pause von der Turnhalle: wir gehen manchmal wandern.

