

MACH MIT UND HALT DICH FIT!



Hast Du Lust, etwas für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zu tun? Die neuen Kurse für Erwachsene und Kinder starten anfangs September. Schau doch mal unverbindlich rein. Wir freuen uns auf Dich!

Erwachsenengruppen		
Gruppe	Beginn	Zeit
Bodyfit	Dienstag, 30.08.2022	18.30 – 19.30 Uhr
FIT FOR FUN (allgemeine Fitness + Spiele für Frauen)	Freitag, 2.09.2022	19.15 – 20.30 Uhr
Polyaktiv (Für Frauen und Männer ab 9. Klasse)	Mittwoch, 31.08.2022	20.15 – 21.15 Uhr
Männerriege	Montag, 29.08.2022	20.15 – 21.45 Uhr
Frauenriege	Montag, 5.09.2022	19.15 – 20.15 Uhr
Gesundheitsturnen Männer	Montag, 5.09.2022	18.00 – 19.15 Uhr

Kinder- und Jugendgruppen			
Gruppe	Alter	Beginn	Zeit
ELKI (Eltern-Kind)	Jahrgang 2018/2019	Freitag, 2.09.2022	08.50 – 09.50 Uhr
KITU Turnen für Mädchen und Jungs	Kindergarten – 1. Klasse	Donnerstag, 1.09.2022	15.30 – 16.30 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für Mädchen und Jungs	2. – 6. Klasse	Freitag, 2.09.2022	16.45 – 18.00 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für Mädchen und Jungs	7. bis 9. Klasse	Freitag, 2.09.2022	18.00 – 19.15 Uhr
Amicados Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	1. bis 2. Klasse	Dienstag, 30.08.2022	17.30 – 18.30 Uhr
Artisco Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	3. bis 5. Klasse	Donnerstag, 1.09.2022	19.15 – 20.15 Uhr
Intenza Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	6. bis 9. Klasse	Donnerstag, 1.09.2022	18.00 – 19.00 Uhr

Für weitere Auskünfte steht unsere TK-Leiterin Sabine Fasel gerne zur Verfügung (Tel. 079 911 48 36).

www.tsv-stantoni.ch