

MACH MIT UND HALT DICH FIT!



Hast Du Lust, etwas für Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zu tun? Die neuen Kurse für Erwachsene und Kinder starten anfangs September. Schau doch mal unverbindlich rein. Wir freuen uns auf Dich!

Erwachsenengruppen		
Gruppe	Beginn	Zeit
Bodyfit	Dienstag, 29.08.2023	18.30 – 19.30 Uhr
FIT FOR FUN (allgemeine Fitness + Spiele für Frauen)	Freitag, 01.09.2023	19.15 – 20.30 Uhr
Polyaktiv (Für Frauen und Männer ab 9. Klasse)	Montag, 28.08.2023	20.15 – 21.45 Uhr
Männerriege	Mittwoch, 30.08.2023	20.15 – 21.30 Uhr
Frauenriege	Montag, 04.09.2023	19.15 – 20.15 Uhr
Gesundheitsturnen Männer	Montag, 04.09.2023	18.00 – 19.15 Uhr

Kinder- und Jugendgruppen			
Gruppe	Alter	Beginn	Zeit
ELKI (Eltern-Kind)	Jahrgang 2019/2020	Freitag, 01.09.2023	08.50 – 09.50 Uhr
KITU Turnen für Mädchen und Jungs	Kindergarten klein /gross	Donnerstag, 31.08.2023	15.30 – 16.30 Uhr
KIDS Turnen für Mädchen und Jungs	1. bis 3. Klasse	Montag, 28.08.2023	15.30 – 16.30 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für Mädchen und Jungs	2. bis 6. Klasse	Freitag, 01.09.2023	17.30 – 19.00 Uhr
Athletic Santoni Leichtathletik für Mädchen und Jungs	7. bis 9. Klasse	Mittwoch, 30.08.2023	19.00 – 20.15 Uhr
Amicados Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	1. bis 2. Klasse	Dienstag, 29.08.2023	17.30 – 18.30 Uhr
Artisco Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	3. bis 5. Klasse	Donnerstag, 31.08.2023	18.30 – 19.30 Uhr
Intenza Tanzgruppe für Mädchen und Jungs	6. bis 9. Klasse	Donnerstag, 31.08.2023	17.30 – 18.30 Uhr

Für weitere Auskünfte steht Katrin Winiger gerne zur Verfügung (Tel. 026 495 23 39).

www.tsv-stantoni.ch