

## Jahresbericht FFF 2023/2024

Das Turnjahr 2023/2024 starteten wir voller Elan und gutem Wetter draussen auf dem Beachvolleyfeld mit Netzbball. Mit dem noch warmen Sand zwischen den Zehen und der tollen Abendstimmung starteten wir erfolgreich in die Saison.



Unser alljährlicher Ausflug anfangs Oktober führte uns nach Grangeneuve. Bei tollem Herbstwetter machten wir uns auf den Circuit de Hauterive. Entlang der Saane hatten wir genügend Zeit zum Plaudern und Schwatzen. Im Kloster Hauterive war dann Schweigen angesagt. Was der einen oder anderen doch etwas schwieriger fiel. Nach einem gemütlichen Apero und einem Picknick aus dem Rucksack ging es weiter. Zum Glück haben wir in den letzten Wochen fleissig trainiert, so meisterten wir auch noch den Spurt auf den Bus. Zum Glück hats noch für ein kühles Panache/ Cola gereicht, bevor einige wieder weiter an den Helfereinsatz des TSV Lottos mussten.

Die Turnstunden werden abwechslungsweise von den Turnerinnen geleitet. Es sind jeweils abwechslungsreiche und lustige Stunden in den gerne gespielt wird.

Kurz vor Weihnachten machten wir uns in St. Antoni auf den Weg, um die verschiedene Adventsfenster zu bestaunen. Anschliessend an den Spaziergang durften wir noch bei Doris Fasel einkehren.



Ins 2024 starteten wir erneut voller Elan. Eine 4er Gruppe trainierte fleissig in den Turnstunden sowie auch zusätzlich an einigen Abenden, um am Sportfest in Wünnewil am 30+ Wettkampf teilzunehmen. In den Disziplinen Tchoukball, Korbballrundlauf, Passen-Werfen-Laufen und Hindernislauf 30+ hat sich unser 4er Grüppli am Samstag morgen in Flamatt gemessen. In lockerer aber doch fokussierten Ambiente brillierten Silvia, Sonja, Marion und Doris. Stolz und zufrieden erreichten sie einen zufriedenen Rang. Bravo Froue!

Das Turnjahr liessen wir bei einem gemütlichen Bräteln ausklingen. Leider wettertechnisch nicht auf dem Chutz. Im unteren Pausenplatz fanden wir Schärm und genossen das reichhaltige Buffet und den Schwatz bis nach Mitternacht.

Es war wiederum ein tolles Turnjahr. Wir hoffen, dass wir im nächsten Jahr wieder etwas zahlreicher in der Turnhalle sein dürfen. Neu-Mitglieder sind herzlich willkommen!

An allen die im letzten Jahr unsere Turnstunden mitgestalten haben ein herzliches Dankeschön!

Die FFF-Sekretärin ☺ Carmen  
Juli 2024