

Männerriege

Wir sind in der glücklichen Lage, 6 Leiter zu haben: das macht die Turnstunden noch abwechslungsreicher für die stark wankende Teilnehmerzahl von 4-12 Turnern. Fitnessstraining, Spiel und Spass: so lässt sich unser Hauptprogramm charakterisieren. Eröffnet wird die Saison meist mit Beachvolleyball. Wir trainieren auch mal für ein Meeting oder Sportfest, joggen eine Runde im Dorf, aber Spiel ist uns wichtig: deshalb sind in den Ferien oft Spielabende. Am beliebtesten ist im Moment Powerball. Wenn es zu heiss ist zum Turnen gehen wir Biken, Velofahren (immer mehr mit E-Bikes) und Wandern. Selbstverständlich gehört da jeweils auch v.a. flüssige Verpflegung dazu. Zum Teil in den Ferien und an Feiertagen ist nur Pause von der Turnhalle: wir gehen oft wandern, manchmal eben mit Stirnlampe. Dieses Jahr führte uns der Sommerausflug nach Heiligenschwendi: Mit Kaffee und Gipfeli gestärkt ging es auf die Blueme mit dem bekannten Aussichtsturm, wo wir picknickten. Auf dem Abstieg konnte lange der Thunersee und die Bergwelt dahinter genossen werden. Über die grosse, lange Hängebrücke erreichten wir Sigriswil. Unten am Thunersee genossen einige noch ein herrliches Bad, während die anderen Beach Volleyball-Spielerinnen beobachteten. Via Schiff ging die Reise nach Thun und dann per Zug nach Hause. Abgerundet wurde der tolle Tag mit einem feinen Spiessli-Party-Nachtessen in Niedermuhren.

