

Polyaktiv

Das Polyaktiv startete das Jahr mit großer Euphorie. Dank dem Umzug unserer Turnstunde vom Mittwochabend auf den Montagabend, gelang es uns, unsere langjährigen Mitglieder zu halten und viele Neue zu gewinnen.

Nach einigen Wochen stellten wir fest, dass nur ein kleiner Teil der Neulinge übriggeblieben sind. Trotzdem ließen wir uns nicht entmutigen und turnten weiterhin als kleine, aber starke Gruppe jede Woche zusammen.

Während unserer Trainingseinheiten spielten wir verschiedene Spiele, die nicht nur unseren Körper, sondern auch unseren Geist herausforderten. Wir lachten viel, feuerten uns gegenseitig an und genossen einfach die Zeit miteinander.

